

# Kanker en werk: wat is er nog wél mogelijk?



**In 2019 kregen in Nederland 312 mensen per dag de diagnose 'kanker'. Helaas stijgt dit aantal en met de stijging van de pensioengerechtigde leeftijd krijgen dus ook steeds meer werkende mensen kanker. Goede medische (na)zorg is belangrijk en iemand met kanker is vaak langere tijd onder behandeling. Het werk verdwijnt dan naar de achtergrond, terwijl dit een belangrijk deel van iemands leven is.**

'Bij Bureau C&C hebben wij dagelijks te maken met werknemers die getroffen zijn door kanker en weer aan het werk willen. Dat gaat niet altijd even gemakkelijk. Een dergelijke diagnose zet je wereld op zijn kop en de behandelingen zijn intensief en soms langdurig. Ook kan er sprake zijn van de late gevolgen van kanker. Soms zitten mensen al geruime tijd in het tweede ziektejaar en wordt de druk om binnen een termijn van 2 jaar op te bouwen in het eigen werk groot. Bovendien schrijft de wetgeving voor dat, als het nog niet zeker is dat iemand volledig kan terugkeren in het eigen werk, er een zogeheten 're-integratie 2e spoor-traject' opgestart dient te worden. Veel extra stress dus voor een werknemer die al zoveel voor de kiezen krijgt.' Aan het woord is Marina Franssen, directeur van Bureau C&C, een landelijk werkend re-integratiebureau dat gespecialiseerd is in de begeleiding van werknemers met kanker én hun werkgever.

## Er is vaak meer mogelijk dan gedacht

'Een verhaal uit de praktijk: Anneke is een jonge vrouw van begin 40. Zij is getrouwd en heeft 2 jonge kinderen. In augustus 2018 wordt zij gediagnosticeerd met kanker. Een operatie, bestralingen, chemo en medicatie volgen. In oktober 2019 wordt zij door de werkgever, in samenspraak met de bedrijfsarts, bij ons aangemeld voor re-integratiebegeleiding en re-integratie 2e spoor. Anneke heeft inmiddels benutbare arbeidsmogelijkheden en de bedrijfsarts ziet haar graag zo snel mogelijk opbouwen, zodat zij voor de aanvraag van de WIA-keuring zoveel mogelijk uren werkt in haar eigen (aangepaste) werk.'

### Moe

'Het benauwt Anneke. Zij wil niets liever dan de draad van haar leven weer oppakken, maar op de een of andere manier lukt het haar niet om alle bordjes draaiende te houden. Ze is al vermoeid als zij haar kinderen in de ochtend naar school heeft geholpen en als zij thuiskomt na een paar uurtjes werken, is zij aan het einde van haar latijn. Na een uurtje rust komen de kinderen weer uit school en eisen die al haar aandacht op. Daarnaast heeft zij zoveel afspraken in haar agenda staan: de oedeemfysiotherapeut, de sportschool voor een betere conditie, controles in het ziekenhuis, gesprekken op het werk, met de re-integratiecoach, met de bedrijfsarts enzovoort. Anneke voelt zich zó moe...'

### Falen

'Al snel blijkt dat het voorgestelde opbouwschema van de bedrijfsarts te vooruitstrevend is. De druk is te hoog voor Anneke en omdat het haar niet lukt om dit - in haar ogen best realistische - opbouwschema vol te houden, vindt ze dat zij faalt. Vroeger kon zij immers toch ook werk, huishouden en kinderen combineren? Waarom nu dan niet meer?'

## Onderhoud actief contact

Marina: 'Ons advies: zorg ervoor dat er betrokkenheid blijft tussen werkgever en werknemer, door actief contact te onderhouden. Sta de werknemer met zorg en aandacht bij in het re-integratieproces en zet waar mogelijk gespecialiseerde begeleiding in. Kijk met elkaar naar de meest effectieve mogelijkheden op de werkvloer. Er is vaak meer mogelijk dan gedacht.'

### Plan van aanpak

'Tijdens onze gesprekken leert Anneke in te zien welke impact de diagnose en de behandelingen op haar lichaam en geest hebben. Ook begrijpt zij dat alles niet meer zo vanzelfsprekend is als voorheen; dat dingen veranderd zijn. Samen nemen we de tijd om een aantal onderwerpen door te nemen, zoals haar vermoeidheid, haar gebrek aan zelfvertrouwen, angst en rouw. In overleg met de bedrijfsarts wordt een van onze, in oncologie gespecialiseerde, bedrijfsartsen ingeschakeld voor een second opinion. Samen met haar wordt de situatie besproken en volgt er een plan van aanpak waarmee de eigen bedrijfsarts weer verder kan.'

### Vertrouwen in een positieve toekomst

'Anneke voelt zich gehoord en begrepen. Stapje voor stapje doorlopen we het proces en langzaam komt het vertrouwen in een positieve toekomst weer terug bij Anneke. De werkgever ziet de gestage vooruitgang, mede omdat hij actief bij het proces betrokken wordt en is.'

### Stappen in de goede richting

'Door vroegtijdige inschakeling van gespecialiseerde begeleiding voelen mensen als Anneke zich gehoord. Als re-integratiecoach kan ik in samenwerking met werknemer en werkgever, de (oncologisch) bedrijfsarts en arbeidsdeskundige stappen in de goede richting zetten. Dit brengt duidelijkheid voor de werknemer maar ook voor de werkgever. Naast aandacht voor de impact van een dergelijke diagnose is er ook ruimte om te werken aan effectieve inzetbaarheid en kan Anneke op een prettige en passende manier haar werkzame leven weer vormgeven.'

### Bureau C&C

Dorpsstraat 107  
2903 LA Capelle a/d IJssel  
06-21909445  
info@bureaucenc.nl  
www.bureaucenc.nl